

Skoleåpning for ungdomsskolen

Smitteverntiltak

Skolen åpner for 8.-10.klasse tirsdag 12.mai.

Utgangspunktet ved åpning av skolen er at timeplan og organisering skal være mest mulig normal, men med visse tilpasninger på grunn av smitteverntiltak.

Syke personer skal ikke være på skolen

Når skal elever og ansatte møte på skolen?

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ungdommer og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen?

- Elever og ansatte med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19. De skal være i isolasjon, helsetjenesten bestemmer hvor lenge.
- Elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19. Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge

Når sykdom oppstår på skolen:

- Elever som får symptomer på luftveisinfeksjon sendes hjem fra skolen. Foresatte varsles om at eleven er syk.
- Syke elever bør ikke ta offentlig transport.
- Dersom eleven må hentes, skal han/hun vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre elever. Den syke bør ta på ikke-medisinsk munnbind dersom det ikke er mulig å holde to meters avstand til andre og dersom munnbind er tilgjengelig. Dette kan redusere smittespredning til andre.
- Ved behov for toalett, skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. De som har vært i kontakt med eleven må vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler

- Ansatte som blir syke mens de er på skolen må gå hjem så snart det er mulig
- Elever og ansatte som får bekreftet covid-19-sykdom skal følges opp av helsetjenesten for å få forsvarlig helsehjelp

God hygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender og redusere smitte ved hoste. Rene hender er det viktigste tiltaket mot slik indirekte smitte.

Elever og ansatte skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Ved bytte av klasserom
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender

Godt renhold

Renholdet er forsterket i denne perioden, og det er utarbeidet egen lokal renholdsplan for skolen.

Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittsomme. For å oppnå dette må avstand mellom elever/ansatte økes.

Tiltak:

- Håndhilsning og klemming bør unngås.
- Før skolestart: Elevene møtes på avtalte steder ute og følger lærer inn. Dørene åpnes ikke før skolestart.
- Unngå å stå eller sitte tett, og hold minst én meters avstand fra hverandre.
- Større samlinger skal unngås
- Ta i bruk større lokaler eller utendørs undervisning der det er mulig.
- Alle elever bør ha egen pult for å sikre avstand på minst 1 meter.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter. Ev merking av gulvet.
- Hver kohort bruker eget toalett som merket

- Friminutt legges på ulikt tidspunkt for å begrense antall elever som er ute samtidig, for og tilrettelegge for at pauser kan foregå utendørs og for å unngå trengsel i garderobe
- Utstyr brukt av kun en kohort trenger ikke vaskes daglig
- Elever må minnes på å holde avstand i friminutt (minst 1 meter).
- Kantina holdes stengt, så elevene må ha med egen niste. Det blir ikke delt ut yoghurt, frukt eller melk inntil videre.
- Elevene bør sitte ved hver sin pult i klasserom når de spiser.
- Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.
- Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet, men bør ikke deles mellom elever.
- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig. Oppfordring sendes foresatte. Egne rutiner for skoleskyss.
- Det benyttes ikke gymsal til kroppsøving. Det oppfordres til uteaktiviteter
- Elevers behov for omsorg må ivaretas. Vask hender etter fysisk kontakt.

Spesielt for ansatte:

- Holde avstand (minst en meter) til kolleger i møter og pauser.
- Lærere kan ambulere på tvers av grupper (kohorter). Gruppene har faste undervisningsrom når det lar seg gjøre.
- Unngå håndhilsning og klemming.
- Bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger og foresatte der det er mulig.
- Bruk hjemmekontor mest mulig ut over undervisning i klasserom
- Felles nettbrett og datamaskiner/tastaturer må vaskes av etter bruk.
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom. Det er ikke felles lunch, så ansatte må ha med egen niste.

Med forbehold om endringer.