

LUS

Det har blitt oppdaget enkelte tilfeller av lus på skolen. Disse elevene skal være behandlet og utenfor smittefare, men vi vil likevel informere dere slik at dere kan sjekke deres barn. Dersom det er flere barn som er smittet vil vi gjerne ha beskjed. Det er midler å få kjøpt på apoteket som knekker lusen, og det er bruksanvisning vedlagt pakningen. Barnet kan komme på skolen dagen etter behandling er utført.

Hodelus er vanlig hos barn i barnehage og skole. Vi vet at lus ikke kommer av dårlig hygiene, men den egentlige grunnen til at lus kommer vet vi ikke. Lus smitter ved bytte av hodeplagg, skjerf, hårbørste, genser osv..

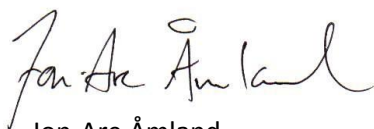
Hvordan vet jeg at mitt barn har lus?

- Gre håret til barnet med en lusekam (fåes på apoteket).
- Se etter egg eller lus (lusa er 2 – 3mm, grålig).
- Se godt bak ørene, og i hårfestet i nakken.

Hva gjør jeg hvis mitt barn har lus?

- Kjøp lusesjampo (fåes på apoteket).
- Legg personlige eiendeler som dyne, pute osv. i fryseboksen i ett døgn.
- Hold barnet hjemme til kuren er ferdig.
- Det kan være lurt at foreldre, søsken også tar kuren samtidig. Eggene kan ligge i hodebunnen 5 - 7 dager før de klekkes.

Vennlig hilsen



Jon-Are Åmland
Rektor

INFORMASJON OM LUS

- 1) Lus er ufarlig og sprer ingen farlige sykdommer. Lus kan man få uansett hvor nøye man er med hygienen. Det er imidlertid smittsomt og kan gi plagsom kløe. Derfor bør det behandles så raskt som mulig.
- 2) Hodelus og luseegg er vanligvis lette å oppdage. De sitter vanligvis på hårene nær hodebunnen, er ca. 2 - 3 mm lange og grålig eller gråhvite. De finnes særlig i nakken og bak ørene. Eggene er 1 mm lange.
- 3) Kløen kommer vanligvis en god stund etter at lusa har slått seg ned. Derfor kan lusa smitte over til andre før den blir oppdaget. Dersom det er lus på skolen er det lurt å undersøke barnas hår daglig.
- 4) Lus smitter vanligvis ved nærkontakt hode mot hode. I enkelte tilfeller kan lusa smitte over via hodeplagg og skjerf eller kam.
- 5) Den beste forebyggelse er å bruke en fintannet kam daglig. Lusebestanden blir da så redusert at de vanskelig kan formere seg,
- 6) Det finnes gode midler mot hodelus å få kjøpt på apoteket. For voksne (unntatt gravide), og barn over 1 år anbefales *Prioderm liniment*. Dette dreper alle lus og alle egg, og det er nok med en behandling. Bruksanvisning følger med pakken. *Prioderm* fås også kjøpt som sjampo til hårvask. Denne er noe mindre effektiv og må derfor brukes flere ganger. Til barn under 1 år og til gravide anbefales *Rinsoderm shampoo*. Midlene fås kjøpt uten resept.
- 7) Det anbefales å behandle hele familien hvis et medlem har fått lus. Etter behandling bør håret kjemmes grundig hver dag.
- 8) Vaskbart tøy bør vaskes i vaskemaskin ved lusesmitte. Annet tøy kan legges i fryseboksen. Dette gir sikker avliving. Etter lusebehandlingen vil det være egg å se en tid fremover. Disse eggene er døde og derfor ingenting å bry seg om.